

## **VTB-Langstrecken-Läufer mit großem Erfolg in Bremen**

„Nix geht, alles läuft“, hieß es beim 8. swb-Marathon in Bremen am vergangenen Sonntag für über 6000 Läufer auf den Strecken über die 10-km-, Halbmarathon- und Marathon-Distanz, darunter für zwei Aktive des Vareler Turnerbundes (VTB), die sehr erfolgreich zurückkehrten. Die Strecke führte die knapp 1200 Marathonis, beginnend in der Altstadt beim Bremer Roland, in einer großen Runde in die Neustadt, am schönen Werdersee entlang nach Habenhausen, erneut über die Weser Richtung Universität, zum Bürgerpark. Dort trafen sie auf die rund 2800 Halbmarathonis, mit denen es dann gemeinsam Richtung Überseestadt und an der Weser zurück zur Schlachte ging. Dort tobte geradezu der Bär. Die Bremer sorgten hier für klasse Stimmung und bildeten förmlich Gassen, durch die die vielen Läufer hindurch mussten. Weiterer Höhepunkt bildete eine Runde durch das Weserstadion, bevor die Langstreckler um die letzten Kilometer am Osterdeich Richtung Bremer Rathaus kämpften.

VTB-Läufer Helge Rakow bestritt hierbei in neuer persönlicher Bestzeit den Halbmarathon. Strahlend vor Glück erreichte er nach 2:18:17 Std. das Ziel und hatte damit seine bisherige Zeit um rund zehn Minuten verbessert. „Das war das Ergebnis des guten Trainings und des Trainingsplanes, den ich beim Lauftreff erhalten habe. Ich freue mich riesig“.

VTB-Läuferin Marlen Webersinke absolvierte derweil den Marathon, der diesjährig zudem als NLV+BLV-Landesmeisterschaft gewertet wurde. Nach den erst kürzlich aufgestellten persönlichen Bestzeiten beim Halbmarathon in Otterndorf und über 10 km beim Ofener Herbstlauf vier Tage zuvor gelang Marlen Webersinke auch in Bremen eine hervorragende neue persönliche Bestzeit. Nach 3:33:59 Std. lief sie als Vierte ihrer Altersklasse W45 und 20. in der Gesamtwertung der Frauen über die Ziellinie. In der Landesmeisterschaftswertung belegte sie damit den Gesamtfünften und Vizemeisterin in der Altersklassenwertung.



Quelle: [www.laufen.de](http://www.laufen.de)

Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ - VTB Lauftreff)

